

## **Attività a cavallo e disturbi mentali.**

### **Uno studio pilota.**

Brustio, P.R.<sup>1</sup>, Zignin, C.<sup>2</sup>, Argentero, R. Bisacco, F.<sup>3</sup>, Liubicich M.E.<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Dipartimento di Psicologia, Università degli Studi di Torino

<sup>2</sup>SUISM, Centro di Servizi, Università degli Studi di Torino

<sup>3</sup>Te.C.A., Centro Studi Terapie Con Animali, Torino

#### **Introduzione**

Dall'analisi della letteratura si evidenzia come siano scarse le ricerche che hanno analizzato il ruolo del movimento nella vita degli individui con disturbi mentali. In particolare la Rieducazione Equestre (R.E.) può amplificare i principi fondamentali dell'attività motoria e trasformare l'individuo in protagonista. Lo studio intende indagare i cambiamenti nel tempo nei termini di equilibrio statico e dinamico in adulti con disturbi mentali a seguito di un percorso R.E..

#### **Metodi**

Hanno preso parte alla ricerca 4 soggetti di genere maschile (età M = 35 anni) schizofrenici che hanno partecipato per 6 mesi a sedute di R.E. con cadenza monosettimanale. Il protocollo di attività comprendeva sia esercitazioni a terra che a cavallo, che partendo dall'approccio all'animale arrivavano ad esercizi in sella, al passo, da svolgere in autonomia. Per indagare le variabili oggetto di indagine sono stati utilizzati i seguenti strumenti, T0, T1 e T2: One Leg Stance Test ed Tandem Stance per l'equilibrio statico, e Time Up and Go Test ed Four Square Test per l'equilibrio dinamico. Inoltre è stato utilizzato un percorso a tempo, conducendo a mano il cavallo, che comprendeva prove di destrezza e di equilibrio.

#### **Risultati**

Dall'analisi dei dati ottenuti si evidenzia che per tutti e 4 i soggetti si sono riscontrati nel tempo miglioramenti nelle abilità motorie con particolare riferimento all'equilibrio statico e dinamico. I dati relativi al percorso di destrezza sottolineano un andamento lineare della performance motoria.

#### **Conclusioni**

I risultati ottenuti evidenziano come la pratica equestre possa essere uno strumento efficace nella vita degli individui con disturbi psichiatrici. Attraverso l'attività mediata del cavallo, sia essa in sella o nei lavori a terra, è possibile strutturare nuove opportunità che implementino i livelli di attività motoria e conseguentemente quelli di salute, educando ad un cambiamento ed ad uno stile di vita maggiormente attivo.