

Il cavallo come aiuto nella costruzione della relazione nelle famiglie adottive.

Questo progetto è parte del progetto Mindfulness/ippoterapia organizzato dall'associazione Rubens.



Scopo del progetto è:

Scopo del progetto è offrire sia ai bambini adottati che ai genitori adottivi un supporto pratico per la costruzione di un nucleo familiare sereno, stabile e accogliente.

Perché il cavallo

L'**adozione** è sia per i genitori che per il bambino un momento di forte cambiamento in cui, entrambe le parti, devono attivarsi per ricostruire l'equilibrio relazionale ed affettivo del nuovo nucleo familiare. Questo passa anche attraverso la conoscenza reciproca, l'attaccamento, il prendersi cura e la capacità comunicativa. Tutte fasi per le quali il bambino deve compiere uno sforzo molto grande che va accompagnato solitamente, oltre che dai genitori, da un **oggetto transizionale sicuro** indispensabile all'esperienza di crescita di tutti i bambini.

L'attività con il **cavallo** trova le sue basi nella relazione che il bambino instaura con esso e può rappresentare un punto fermo grande, caldo e

rassicurante. In un momento così mutevole (paese, casa, famiglia, amici), il cavallo oltre alle sue intrinseche ed affascinanti caratteristiche, diventa anche il luogo immutabile e sicuro nel quale il bambino può permettersi di sperimentare questa nuova realtà.

Il pony funge da tramite relazionale nell'esperienza dell'attaccamento, del prendersi cura, dell'imparare a conoscere un individuo diverso da sé e lo stimola nel suo percorso adattativo e di crescita permettendogli di esprimere e manifestare le proprie emozioni liberamente e senza essere giudicato.

La relazione con il pony appartiene alla dimensione più intima del bambino, ma l'esperienza di crescita fatta accanto a lui può essere motivo di condivisione, prima di tutto emotiva e poi prestazionale, con i genitori.

Il progetto pertanto prevede anche la loro partecipazione; perché sperimentare insieme un'esperienza così emozionante in un contesto armonico, mediato dalla presenza del cavallo, è un ottimo modello di interazione sul quale improntare esperienze future ed introdurre regole e strumenti comportamentali in modo sereno.

Obiettivi generali

- offrire ai bambini uno spazio sicuro dove sperimentare e costruire la propria personalità.
- aiutare i genitori nella costruzione del nucleo familiare e dei ruoli all'interno di essa attraverso la mediazione della presenza del cavallo.
- permettere alla famiglia di vivere un'esperienza intensa ed emozionante e di sperimentarsi in questa nuova relazione in un contesto protetto.

Il progetto è già stato sperimentato su un gruppo di famiglie adottive. I risultati hanno dimostrato che i bambini hanno imparato a fidarsi dei genitori, trasformando il proprio schema di attaccamento da insicuro a sicuro. I genitori hanno invece conosciuto i propri figli in situazioni di

forza e di fragilità, hanno imparato a modulare le proprie reazioni ed hanno creato un gruppo di famiglie coeso con il quale continuare a condividere difficoltà, preoccupazioni e successi.

Come si svolge il progetto



La riabilitazione equestre è una tecnica riabilitativa ormai ampiamente utilizzata. Viene svolta presso maneggi, in spazi aperti e naturali, consoni alla vita del cavallo. I cavalli sono animali grandi e imponenti, pertanto l'esperienza sarà guidata da operatori specializzati che accompagneranno le famiglie in modo graduale alla scoperta del cavallo.

Le attività verranno svolte sia a terra che in sella e consisteranno in una prima fase conoscitiva ed una più tecnica.

La relazione con il cavallo parte dalla sua conoscenza, dal rispetto delle sue esigenze etologiche e ambientali.

Data la sua mole, è importante imparare a conoscere anche il suo corpo e le peculiarità.

A ricompensa del rispetto che il cavallo ci offre, noi ci prenderemo cura di lui imparando a riconoscere gli strumenti che fanno parte del suo mondo.

Condurre un cavallo è ben diverso che portare a spasso un cane. Per avere risposte alle nostre richieste è necessario mettere in gioco tutto il nostro corpo, la voce ed avere un atteggiamento corretto.

In sella la realtà è diversa e a volte intimorisce un po'. Bisognerà quindi procedere con calma e misurarsi con emozioni intense.



Un cammino insieme:

Il percorso prevede almeno 10 incontri di 2 h e può essere strutturato in 3 diverse soluzioni:

1) Tutta la famiglia

Papà, mamma e figlio partecipano all'attività, si conoscono e crescono insieme.

Costo 75€

I prezzi saranno soggetti a diminuzione nel caso di partecipazione di più famiglie contemporaneamente (massimo 4) o se abbinato al progetto "Percorsi di Gruppo di Mindfulness per i Genitori".

2) Solo il bambino

Vengono identificate e trattate difficoltà educative e relazionali specifiche ed il bambino svolge un percorso di riabilitazione equestre individuale.

Costo 45€

3) Bambini in gruppo

Mentre papà e mamma seguono il percorso di Mindfulness, i bimbi giocano con i cavalli.

Costo 30€ a bambino

Conduttrice del percorso dott.ssa

Francesca Bisacco Biologa ricercatrice, specializzata in riabilitazione equestre, membro della Commissione Regionale delle attività di Pet Therapy, Docente presso l'Università di Torino nel corso di laurea Terapisti della Riabilitazione Psichiatrica e presso il Master di Pet Therapy e Qualità della Vita. Conduce da anni attività riabilitativa con adulti e bambini in difficoltà e ha svolto numerosi progetti di ricerca sull'efficacia della Riabilitazione Equestre applicata a diverse patologie.

Per info chiamare

Dott.ssa Francesca Bisacco cell 340.465.11.52