



**ASSOCIAZIONE
RUBENS**
LA RELAZIONE CHE CURA

PREMESSA

L'Associazione Rubens, Associazione Sportiva Dilettantistica di Promozione Sociale, è costituita da un'equipe multidisciplinare di professionisti sanitari e non (psicologi, psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori, biologi,..) che opera da anni negli Interventi Assistiti con gli Animali.

Crede nel valore degli animali come mediatori e co-terapeuti nei processi riabilitativi ed educativi. Tutti gli operatori sono formati secondo le Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali.

Da 10 anni opera nel campo degli Interventi Assistiti con gli Animali, in particolare attraverso la Riabilitazione Equestre, dove pone al centro di tutto la persona e non la sua patologia.

Il suo scopo è di offrire programmi di rieducazione, riabilitazione psico-fisica e reinserimento sociale e lavorativo, al fine di migliorare la qualità della vita delle persone in difficoltà e delle loro famiglie. Attraverso la relazione con gli animali, l'Associazione interviene su difficoltà relazionali, comportamentali e neuromotorie, in un contesto demedicalizzato e multisensoriale.

Il Borgo Rubens è la nuova sede dell'Associazione e nasce con l'intento di prendere in carico bambini e ragazzi e promuovere una vasta gamma di attività educative e riabilitative volte a raggiungere il massimo grado di autonomia e benessere ai ragazzi e alle loro famiglie.

FINALITA' DEL PROGETTO

La finalità del progetto consiste nel supportare gli adolescenti e i giovani adulti nel loro sviluppo psicoemotivo, fornendo loro conoscenze, competenze e nuove modalità relazionali utili per affrontare il mondo adulto, attraverso strategie funzionali alla vita quotidiana.

Le attività promosse avranno come obiettivo fondamentale e prioritario il costruire percorsi di crescita e di potenziamento dell'autonomia individuale che possano renderli adulti capaci e consapevoli.

I ragazzi verranno stimolati a riconoscere le proprie risorse e capacità, indirizzandole verso compiti che gli permettano di raggiungere autonomie necessarie per affrontare le difficoltà della vita.

A CHI E' RIVOLTO

I moduli sono rivolti a ragazzi adolescenti in difficoltà, con buone capacità cognitive, che desiderano sviluppare o incrementare le loro autonomie. E' necessario un colloquio di conoscenza per valutare la possibilità di inserire il ragazzo nel gruppo.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli obiettivi del progetto mireranno a:

- Migliorare la capacità di organizzazione, pianificazione e svolgimento di compiti;
- Potenziare le capacità cognitive ed esecutive;
- Incrementare le autonomie quotidiane;
- Potenziare le capacità relazionali e comunicative con adulti e coetanei;
- Incrementare il rispetto di regole e limiti imposti dal contesto e dall'attività proposta.

METODOLOGIA

I ragazzi verranno seguiti e guidati durante l'attività da personale formato nell'ambito psicoeducativo. L'attività sarà svolta in piccoli gruppi, tenendo in considerazione le esigenze e le peculiarità di ciascun partecipante.

Le attività proposte durante il progetto saranno organizzate in **moduli**, condotti da differenti figure professionali dell'equipe dell'Associazione, in modo tale da permettere al ragazzo di interfacciarsi e rapportarsi con una diversità di persone che trasmetteranno differenti competenze.

Per visionare i diversi moduli vedere [allegato A](#).

I moduli potranno essere seguiti anche singolarmente, aderendo a quelli che si reputano più funzionali ed utili per il ragazzo.

I moduli vedranno alternarsi momenti di teoria e nozionistica a momenti di messa in pratica. L'obiettivo consiste nella creazione di attività che vadano a incrementare sia il sapere ma soprattutto il "sapere fare" ed il "sapere essere". Attraverso l' "Imparare facendo" e la messa in gioco, ogni ragazzo potrà sperimentare e sperimentarsi.

TEMPISTICA

I moduli verranno distribuiti durante l'anno accademico 2021/2022.

Verranno dedicate 2 mattine a settimana (Lunedì e Martedì) della durata di 3 ore ciascuna (dalle 10 alle 13), a partire dal 4 ottobre fino al 7 giugno.

LUOGO

Gli incontri verranno svolti presso la sede principale Rubens in Corso Casale 438/16 (Torino).

Saranno previste alcune uscite in città (Torino e dintorni), sempre guidate dagli operatori dell'Associazione.



ASSOCIAZIONE
RUBENS
LA RELAZIONE CHE CURA

COSTI:

Contributo incontri singolo ragazz*: 60€ a incontro.

Contributo incontri piccolo gruppo (da minimo 3 a massimo 5 ragazz*): 45€ a incontro.

Verrà applicato uno sconto a seconda del numero di moduli a cui si parteciperà.

Nel prezzo complessivo sono da aggiungere 15€ annuali per l'assicurazione con valore annuale.

RIFERIMENTI:

Dott.ssa Martina Salvi

cell: 3386785621

mail personale: martinasalvi.rubens@gmail.com