



SCUOLA DI VITA AL BORGO

PREMESSA

L'Associazione Rubens, Associazione Sportiva Dilettantistica e di Promozione Sociale, é costituita da un'équipe multidisciplinare di professionisti sanitari e non (psicologi, psicoterapeuti, tecnici della riabilitazione psichiatrica, educatori, biologi,..) che opera da anni nel campo degli Interventi Assistiti con gli Animali.

Crede nel valore degli animali come mediatori e co-terapeuti nei processi riabilitativi ed educativi. Tutti gli operatori sono formati secondo le Linee Guida Nazionali per gli Interventi Assistiti con gli Animali.

Il suo scopo é quello di offrire programmi di rieducazione, riabilitazione psico-fisica e reinserimento sociale e lavorativo, al fine di migliorare la qualità della vita delle persone in difficoltà e delle loro famiglie. Attraverso la relazione con gli animali, l'Associazione interviene su difficoltà relazionali, comportamentali e neuromotorie, in un contesto demedicalizzato e multisensoriale. Il Borgo Rubens é la sede dell'Associazione e nasce con l'intento di prendere in carico bambini, ragazzi e adulti, promuovendo una vasta gamma di attività educative e riabilitative volte a raggiungere il massimo grado di autonomia e benessere.

FINALITA' DEL PROGETTO

La finalità del progetto consiste nel supportare gli adolescenti e i giovani adulti nel loro sviluppo psicoemotivo, fornendo loro conoscenze, competenze e nuove modalità relazionali utili per affrontare il mondo adulto, attraverso strategie funzionali alla vita

quotidiana. Le attività promosse avranno come obiettivo fondamentale e prioritario il costruire percorsi di crescita e di potenziamento dell'autonomia individuale che possano renderli adulti capaci e consapevoli. I ragazzi verranno stimolati a riconoscere le proprie risorse e capacità, indirizzandole verso compiti che gli permettano di raggiungere autonomie necessarie per affrontare le difficoltà della vita.

A CHI E' RIVOLTO

I moduli sono rivolti a ragazzi adolescenti e giovani adulti in difficoltà, con buone capacità cognitive, che desiderano sviluppare o incrementare le loro autonomie. E' necessario un colloquio di conoscenza per valutare la possibilità di inserire il ragazzo nel gruppo.

OBIETTIVI DEL PROGETTO

Gli obiettivi del progetto mireranno a:

- Migliorare la capacità di organizzazione, pianificazione e svolgimento di compiti;
- Potenziare le capacità cognitive ed esecutive;
- Incrementare le autonomie quotidiane;
- Potenziare le capacità relazionali e comunicative con adulti e coetanei;
- Incrementare il rispetto di regole e limiti imposti dal contesto e dall'attività proposta.

METODOLOGIA

I ragazzi verranno seguiti e guidati durante l'attività da personale formato nell'ambito psicoeducativo. L'attività sarà svolta in piccoli gruppi, tenendo in considerazione le

esigenze e le peculiarità di ciascun partecipante. Le tematiche affrontate e gli specifici ambiti sono elencati nel calendario.

TEMPISTICA

I moduli verranno distribuiti durante l'anno accademico 2022/2023.

Verranno dedicate due mattine a settimana (lunedì e martedì) con durata 3 ore ciascuna (dalle 9.30 alle 12.30), a partire dal 4 ottobre 2022 fino al 7 giugno 2023.

DOVE

Gli incontri verranno svolti presso il Borgo Rubens sito in Corso Casale 438/16 a Torino. Saranno previste alcune uscite in città (Torino e dintorni), sempre guidate dagli operatori dell'Associazione.

CONTRIBUTO

Contributo incontri piccolo gruppo (da minimo 3 a massimo 5 ragazz*):

- Frequentanti un solo giorno alla settimana: 180,00€ al mese
- Frequentanti due giorni la settimana: 300,00€ al mese

Non è inclusa la quota associativa e assicurativa annuale di 15,00€.

CONTATTI

Dott.ssa Salvi Martina

Cell 338 678 5621

Email: martinasalvi.rubens@gmail.com