

# CENTRO ESTIVO PICCOLI BORGO RUBENS

## MENU' PRANZO

### LUGLIO

#### Settimana 1-5 luglio

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Merluzzo al forno</li> <li>• Zucchine Trifolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta con zucchine</li> <li>• Tortino di carote</li> <li>• Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta burro e salvia</li> <li>• Ceci al Rosmarino</li> <li>• Fagiolini saltati all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di farro</li> <li>• Hamburger di tacchino</li> <li>• Carote aromatizzate all'olio</li> </ul>

#### Settimana 8-12 luglio

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fusilli al pesto</li> <li>• Lonza di maiale impanata</li> <li>• Zucchine saltate all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Farfalle zucchine e parmigiano</li> <li>• Frittata con erbe</li> <li>• Carote aromatizzate all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Merluzzo con pomodorini e prezzemolo</li> <li>• Patate al forno</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di riso</li> <li>• Cannellini salvia e rosmarino</li> <li>• Insalata verde con carote julienne</li> </ul>

#### Settimana 15-19 luglio

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Cous Cous pomodori, zucchine e olive</li> <li>• Stracchino</li> <li>• Insalata verde con carote julienne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta pesto e pomodorini</li> <li>• Fesa di tacchino con olio e limone</li> <li>• Zucchine trifolate</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pasta al pomodoro</li> <li>• Merluzzo al forno</li> <li>• Carote aromatizzate all'olio</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Insalata di farro</li> <li>• Petto di pollo in padella</li> <li>• Patate al forno</li> </ul>

## Settimana 22-26 luglio

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Merluzzo al forno</li><li>• Zucchine Trifolate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con zucchini</li><li>• Tortino di carote</li><li>• Patate al forno</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta burro e salvia</li><li>• Ceci al Rosmarino</li><li>• Fagiolini saltati all'olio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Insalata di farro</li><li>• Hamburger di tacchino</li><li>• Carote aromatizzate all'olio</li></ul>

## AGOSTO

### Settimana 29 luglio-2 agosto

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Fusilli al pesto</li><li>• Lonza di maiale impanata</li><li>• Zucchine saltate all'olio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Farfalle zucchini e parmigiano</li><li>• Frittata con erbe</li><li>• Carote aromatizzate all'olio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Merluzzo con pomodorini e prezzemolo</li><li>• Patate al forno</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Insalata di riso</li><li>• Cannellini salvia e rosmarino</li><li>• Insalata verde con carote julienne</li></ul>

### Settimana 26-30 agosto

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Cous Cous pomodori, zucchini e olive</li><li>• Stracchino</li><li>• Insalata verde con carote julienne</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta pesto e pomodorini</li><li>• Fesa di tacchino con olio e limone</li><li>• Zucchine trifolate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Merluzzo al forno</li><li>• Carote aromatizzate all'olio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Insalata di farro</li><li>• Petto di pollo in padella</li><li>• Patate al forno</li></ul>

## SETTEMBRE

### Settimana 2-6 settembre

LUN	MAR	MER (piscina)	GIO	VEN
<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta al pomodoro</li><li>• Merluzzo al forno</li><li>• Zucchine Trifolate</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta con zucchini</li><li>• Tortino di carote</li><li>• Patate al forno</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• 2 Panini (1 prosciutto cotto e maionese e 1 salame e maionese)</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Pasta burro e salvia</li><li>• Ceci al Rosmarino</li><li>• Fagiolini saltati all'olio</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Insalata di farro</li><li>• Hamburger di tacchino</li><li>• Carote aromatizzate all'olio</li></ul>

Nota bene: il menù comprende anche pane, acqua e tovagliolo. Il menù potrebbe subire leggere variazioni